

# FICHE PEDAGOGIQUE

**Thème : Biodiversité**

**Sous-thème : Oiseaux**

**Action : Je fabrique des boules de graisse**

**Type de public scolaire : cycle 1 - 2 – 3**

**Temps de l'action :**

10 minutes

**Période de réalisation :**

Uniquement en hiver

**Liens avec la biodiversité :** Certains oiseaux doublent leur poids avant l'hiver et ils ont besoin d'une alimentation riche en matière grasse pour survivre durant cette période.

**Objectif général :** Aider les oiseaux à survivre pendant l'hiver

**Objectifs opérationnels :** - Apprentissage des bonnes pratiques pour nourrir les oiseaux

- Apport de nourriture adaptée

- Se familiariser avec les oiseaux de la mangeoire

**Lieux et sites de réalisation :** Au bord d'une fenêtre, d'un balcon ou dans un jardin.

**Matériel et équipement :** Une ficelle (bout de laine), une pomme de pin, du beurre végétal sans huile de palme et un mélange de graines pour oiseaux.



**Des ressources pour aller plus loin :**

Friandises plus élaborées : <https://refuges.lpo.fr/s-informer/actualites/realiser-une-boule-de-graisse-pour-les-oiseaux>

Pour découvrir le site du SMIRIL : <https://www.smiril.fr/>

Conseils pour nourrir les oiseaux à la mangeoire : [https://www.oiseauxdesjardins.fr/index.php?m\\_id=20007](https://www.oiseauxdesjardins.fr/index.php?m_id=20007)

<https://paca.lpo.fr/soins-animaux/conseiller/aider-les-oiseaux-en-hiver#memo>

## Description de l'action :

Alors que certains optent pour le dangereux périple qu'est la migration, d'autres au contraire restent sous nos latitudes mais d'autres dangers sont présents. En effet, au cours de l'hiver, les déplacements des oiseaux sont limités et l'accès aux ressources alimentaires est difficile. Certains oiseaux doivent même changer de régime alimentaire ! C'est le cas de la mésange qui, plutôt insectivore, adopte un régime granivore. Les populations d'oiseaux étant de surcroît en déclin, il est donc important d'aider nos amis à plumes tout comme il est important de stopper tout nourrissage à la mangeoire à l'approche du printemps pour que ces derniers retrouvent un régime alimentaire adapté (plus riche en protéines) et que les petits de l'année apprennent à se débrouiller.

### Confectionner vos boules de graisse pour les oiseaux :

Ramassez des pommes de pin et attachez-y une ficelle pour que vous puissiez ensuite les suspendre à votre fenêtre. Tartinez-les de beurre végétal et incorporez des graines de tournesol (ou un mélange de graines) dans les replis de la pomme. N'hésitez pas à en fabriquer d'avance et à les conserver au congélateur. Recette facile et rapide !

**A noter :** Certaines boules du commerce sont entourées de filet : les oiseaux peuvent s'y coincer les pattes et mourir, surtout quand la boule de graisse est presque terminée.



**PRECAUTIONS :** Il est préférable de nourrir les oiseaux tout l'hiver une fois que l'on a commencé. Veillez à placer la nourriture hors de portée des prédateurs (chats).

## DES SITES POUR OBSERVER LES OISEAUX SUR LE SMIRIL



Les mares du  
SMIRIL



Les observatoires de  
l'île de la Table Ronde



La lône du parc  
Bernard Clavel

Juillet 2021

### Et pour en faire encore plus :

Construire un nichoir pour les oiseaux : [https://www.oiseauxdesjardins.fr/index.php?m\\_id=20017](https://www.oiseauxdesjardins.fr/index.php?m_id=20017)

Pensez aussi à l'eau : <https://boutique.lpo.fr/nos-dossiers/astuces-et-bons-plans/de-l-eau-pour-les-oiseaux/>