





Le promeneur éco-citoyen des îles et lones du Rhône

1. Préparer la sortie

Coche les affaires que tu as prévues :

• Mes vêtements :

Pantalon ... pour pouvoir passer partout, même au milieu des herbes hautes d'une prairie !

Bonnes chaussures : **basket**  ou chaussures de randonnée (ou bottes  si tu vas étudier les petites bêtes de l'eau)

Prends aussi



- quand il fait beau et chaud :

- **Casquette**
- **Crème solaire**
- **Bouteille d'eau**



- dès qu'il commence à faire froid :

- Vêtement chaud (**pull et blouson**)
- **Gants / Bonnet**



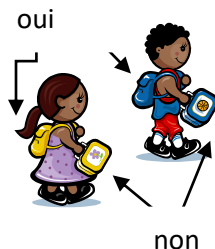
- dès qu'il y a des nuages ou que la météo annonce du mauvais temps

- **Vêtement de pluie**



• Mon sac, quand je reste la journée dans la nature

Un **sac à dos** avec des bretelles réglées à ma taille : assez grand pour ranger toutes mes affaires : vêtement de pluie, pull, pique-nique, cahier et crayons à papier



Mon goûter ou pique-nique

Une gourde ou bouteille d'**eau** (1/2 litre pour la demi-journée, 0,75 litre pour la journée). Evite les canettes qui une fois ouvertes ne se referment pas et qui ne sont pas réutilisables.



Mon **éco-pique-nique** dans des boîtes hermétiques,



Eco-défi : Pour le goûter, le SMIRIL lance le pari des pique-niques « zéro déchets ! » A vous de réaliser un repas complet qui utilise le moins d'emballage possible (pensez aux boîtes hermétiques, au sandwich maison, aux légumes et fruits de saison à croquer, aux fruits secs ...). Envoyez-nous la liste des pique-niques respectueux ... que nous puissions partager les bonnes expériences !



Un **sac plastique** pour ramener mes déchets ; c'est plus facile que de porter un gros sac poubelle de déchets de toute la classe.

2. Durant la sortie, être un vrai éco-citoyen de la nature

La boisson

Bois un petit peu mais souvent tout au long de la randonnée.

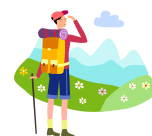
Lors du goûter ou du pique-nique

Vérifie qu'aucun emballage n'est resté par terre. Un trognon de pomme fera le festin d'un de nos petits décomposeurs (fourmis, vers de terre,...), un papier de goûter, jamais !

Pense aussi aux personnes du SMIRIL qui s'occupent du milieu naturel : ils préfèrent planter une haie, recréer une mare que ramasser les déchets derrière les promeneurs !

Te voilà prêt pour apprécier toutes les merveilles de la nature !

En vrai petit aventurier et fin connaisseur de la nature, tes 5 sens sont en éveil ... alors bonne découverte...



L'équipe du SMIRIL